



MEF Okulları 2025-2026 Eğitim-Öğretim Yılı Lise Mart Ayı Yemek Listesi

02/03/2026 PAZARTESİ	03/03/2026 SALI	04/03/2026 ÇARŞAMBA	05/03/2026 PEŞEMBE	06/03/2026 CUMA
SABAH KAHVALTISI DOMATES / ROKA BEYAZ PEYNİR YEŞİL/SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ ÇIRPILMIŞ YUMURTA SİMİT SÜT	SABAH KAHVALTISI SANDVIÇ MENÜ DOMATES / BİBER /YEŞİL SALATA DİLİM KAŞAR PEYNİR LABNE/ZEYTİN EZMESİ HAŞLANMIŞ YUMURTA IHLAMUR	SABAH KAHVALTISI HAVUÇ / MAYDANOZ TEL PEYNİR YEŞİL/SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ HAŞLANMIŞ YUMURTA PIŞI IHLAMUR	SABAH KAHVALTISI SALATALIK / KUZU KULAĞI BEYAZ PEYNİR YEŞİL/SİYAH ZEYTİN REÇEL / BAL / TEREYAĞ HAŞLANMIŞ YUMURTA PANCAKE IHLAMUR	SABAH KAHVALTISI SANDVIÇ MENÜ BİBER / SALATALIK/YEŞİL SALATA DİLİM KAŞAR PEYNİR KAHVALTILIK DOMATES SOSU HAŞLANMIŞ YUMURTA SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ YAYLA ÇORBA NOHUT ŞEHRIYELİ PİRİNÇ PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI	ÖĞLE YEMEĞİ KREMALI SEBZE ÇORBA HİNDİ TANDIR FİRİN PATATES MEYVE	ÖĞLE YEMEĞİ SÜZME MERCİMEK ÇORBA KABAK GRATEN ERİŞTE BİSKÜVİLİ PASTA	ÖĞLE YEMEĞİ DOMATES ÇORBA IZGARA KÖFTE (DOMATES VE BİBER İLE) ŞEHRIYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	ÖĞLE YEMEĞİ TARHANA ÇORBA ÇÖKERTME KEBABI PATATES KIZARTMASI VE YOĞURT İLE GÜLLAÇ
SALATA BÜFESİ MEVSİM SALATASI RENDE HAVUÇ KIRMIZI LAHANA NARLI KISIR CACIK TURŞU TON BALIKLI SALATA	SALATA BÜFESİ YEŞİL SALATA KIRMIZI LAHANA SEBZE HAŞLAMA ŞEHRIYE SALATASI YOĞURTLU KÖZ PATLICAN SALATASI RENDE HAVUÇ YOĞURT	SALATA BÜFESİ AKDENİZ SALATA KIRMIZI LAHANA KİNOA SALATASI PATATES SALATASI TON BALIKLI SALATA ÇOBAN SALATA YOĞURT	SALATA BÜFESİ AKDENİZ YEŞİLLİĞİ RENDE HAVUÇ PIYAZ Z.Y.KARNABAHAAR KIRMIZI LAHANA COLESLAW AYRAN	SALATA BÜFESİ YEŞİL SALATA HAVUÇ TARATOR KIRMIZI LAHANA FİRİN MÜCVER TURŞU YOĞURT AYRAN
SALATA SOSLARI TATLI KIRMIZI BİBERLİ VE MAYDANOZLU SALATA SOSU ZEYTİNYAĞI, LİMON, NAR EKŞİSİ, SİRKE	SALATA SOSLARI FESLEĞENLİ KEKİKLİ SALATA SOSU ZEYTİNYAĞI, LİMON, NAR EKŞİSİ, SİRKE	SALATA SOSLARI SİRKELİ SARIMSAKLI SALATA SOSU ZEYTİNYAĞI, LİMON, NAR EKŞİSİ, SİRKE	SALATA SOSLARI DEREOTLU HARDALLI SALATA SOSU ZEYTİNYAĞI, LİMON, NAR EKŞİSİ, SİRKE	SALATA SOSLARI TATLI KIRMIZI BİBERLİ VE MAYDANOZLU SALATA SOSU ZEYTİNYAĞI, LİMON, NAR EKŞİSİ, SİRKE
İKİNDİ KAHVALTISI BRUSHETTA MEYVE	İKİNDİ KAHVALTISI TAHİNLİ ÇÖREK SÜT	İKİNDİ KAHVALTISI PEYNİRLİ BÖREK MEYVE	İKİNDİ KAHVALTISI DAMLAMLI ÇİKOLATALI ÇATLAK KURABİYE MEYVE	İKİNDİ KAHVALTISI MİNİ SİMİT MEYVE

MEF OKULLARI
MUTFAK HİZMETLERİ ŞEFİ

SAMET ÖZDEMİR

MEF OKULLARI
GIDA MÜHENDİSİ

MÜGE CANCA BAYRAM

MEF OKULLARI
İDARİ İŞLER MÜDÜRÜ

HIZIR HACIHALİLOĞLU

MEF OKULLARI
GENEL MÜDÜR

FİKRET MULHAN

MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA VB. VERİLECEKTİR.
YEMEKLER HÜYEN KURALLARINA UYGUN OLARAK MEF OKULLARI MUTFAĞINDA YAPILMAKTADIR.
MENÜLERİMİZDEKİ MAKARNALAR SADE OLARAK SERVİS EDİLİP SOSLAR AYRI OLARAK VERİLMEKTEDİR.





MEF Okulları 2025-2026 Eğitim-Öğretim Yılı Lise Mart Ayı Yemek Listesi

09/03/2026 PAZARTESİ	10/03/2026 SALI	11/03/2026 ÇARŞAMBA	12/03/2026 PEŞEMBE	13/03/2026 CUMA
SABAH KAHVALTISI DOMATES / TERE BEYAZ PEYNİR YEŞİL/SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ HAŞLANMIŞ YUMURTA SİMİT SÜT	SABAH KAHVALTISI SANDVIÇ MENÜ DOMATES / SALATALIK/YEŞİL SALATA DİLİM KAŞAR PEYNİR LABNE/ZEYTİN EZMESİ HAŞLANMIŞ YUMURTA IHLAMUR	SABAH KAHVALTISI HAVUÇ /SALATALIK TEL PEYNİR YEŞİL/SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ BAL / TEREYAĞ KALEM BÖREK IHLAMUR	SABAH KAHVALTISI SALATALIK / ROKA BEYAZ PEYNİR YEŞİL/SİYAH ZEYTİN REÇEL TEREYAĞ YUMURTALI EKMEK IHLAMUR / MEYVE	SABAH KAHVALTISI SANDVIÇ MENÜ BİBER / SALATALIK/YEŞİL SALATA DİLİM KAŞAR PEYNİR KAHVALTILIK DOMATES SOSU HAŞLANMIŞ YUMURTA SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ DOMATES ÇORBA MANTI FİRİN SEBZE MEYVE	ÖĞLE YEMEĞİ DÜĞÜN ÇORBA KURU FASÜLYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI EV YAPIMI KAKAOLU PUDİNG	ÖĞLE YEMEĞİ HAVUÇ ÇORBA KADINBUDU KÖFTE PATATES PÜRESİ PROFİTEROL	ÖĞLE YEMEĞİ SÜZME MERCİMEK ÇORBA KIYMALI İSPANAK FİRİN MAKARNA AYVA TATLISI	ÖĞLE YEMEĞİ TUTMAÇ ÇORBA TAVUK BURGER PATATES KIZARTMASI MEYVE
SALATA BÜFESİ AKDENİZ SALATA RENDE HAVUÇ KÜP BEYAZ PEYNİR PAZI KAVURMA MERCİMEK KÖFTE FİRİN ÇİTİR NOHUT EV YAPIMI MEYVE SUYU	SALATA BÜFESİ MEVSİM YEŞİLLİĞİ RENDE HAVUÇ KIRMIZI LAHANA BEYAZ LAHANA SALATASI YOĞURTLU MAKARNA SALATASI TURŞU CACIK	SALATA BÜFESİ YEŞİL SALATA ÇUBUK HAVUÇ KIRMIZI LAHANA FİRİN MÜCVER BUĞDAY SALATASI YOĞURTLU KEREVİZ AYRAN	SALATA BÜFESİ AKDENİZ SALATA KIRMIZI LAHANA KISIR HAVUÇ TARATOR ZEYTİN SALATASI PATATES SALATASI YOĞURT	SALATA BÜFESİ YEŞİL SALATA RENDE HAVUÇ Z.Y. TAZE FASÜLYE RUS SALATASI DOMATES SÖĞÜŞ KORNIŞON TURŞU AYRAN
SALATA SOSLARI FESLEĞENLİ KEKİKLİ SALATA SOSU ZEYTİNYAĞI, LİMON, NAR EKŞİSİ, SİRKE	SALATA SOSLARI AKDENİZ SALATA SOSU ZEYTİNYAĞI, LİMON, NAR EKŞİSİ, SİRKE	SALATA SOSLARI SİRKELİ SARIMSAKLI SALATA SOSU ZEYTİNYAĞI, LİMON, NAR EKŞİSİ, SİRKE	SALATA SOSLARI DEREOTLU HARDALLI SALATA SOSU ZEYTİNYAĞI, LİMON, NAR EKŞİSİ, SİRKE	SALATA SOSLARI TATLI KIRMIZI BİBERLİ VE MAYDANOZLU SALATA SOSU ZEYTİNYAĞI, LİMON, NAR EKŞİSİ, SİRKE
İKİNDİ KAHVALTISI ÜZÜMLÜ KEK KEFİR	İKİNDİ KAHVALTISI SİMİT / KAŞAR AYRAN	İKİNDİ KAHVALTISI POĞAÇA MEYVE	İKİNDİ KAHVALTISI MİNİ PIZZA AYRAN	İKİNDİ KAHVALTISI PI KURABİYESİ MEYVE

MEF OKULLARI
MUTFAK HİZMETLERİ ŞEFİ

SAMET ÖZDEMİR

MEF OKULLARI
GIDA MÜHENDİSİ

MÜGE CANCA BAYRAM

MEF OKULLARI
İDARİ İŞLER MÜDÜRÜ

HIZIR HACIHALILOĞLU

MEF OKULLARI
GENEL MÜDÜR

FİKRET MULHAN

MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA VB. VERİLECEKTİR.
YEMEKLER HÜYEN KURALLARINA UYGUN OLARAK MEF OKULLARI MUTFAĞINDA YAPILMAKTADIR.
MENÜLERİMİZDEKİ MAKARNALAR SADE OLARAK SERVİS EDİLİP SOSLAR AYRI OLARAK VERİLMEKTEDİR.





MEF Okulları 2025-2026 Eğitim-Öğretim Yılı Lise Mart Ayı Yemek Listesi

23/03/2026 PAZARTESİ	24/03/2026 SALI	25/03/2026 ÇARŞAMBA	26/03/2026 PERŞEMBE	27/03/2026 CUMA
SABAH KAHVALTISI DOMATES / MAYDANOZ BEYAZ PEYNİR YEŞİL/SİYAH ZEYTİN REÇEL / TEREYAĞ SİMİT HAŞLANMIŞ YUMURTA SÜT	SABAH KAHVALTISI HAVUÇ / MEVSİM YEŞİLLİĞİ KAŞAR PEYNİR YEŞİL/SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ HAŞLANMIŞ YUMURTA SADE POĞAÇA IHLAMUR	SABAH KAHVALTISI SANDVIÇ MENÜ BİBER / SALATALIK/YEŞİL SALATA DİLİM KAŞAR PEYNİR KAHVALTILIK DOMATES SOS HAŞLANMIŞ YUMURTA SÜT	SABAH KAHVALTISI DOMATES / ROKA BURGU PEYNİR YEŞİL/SİYAH ZEYTİN BAL / TEREYAĞ HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞARLI TOST IHLAMUR	SABAH KAHVALTISI SANDVIÇ MENÜ DOMATES / BİBER / YEŞİL SALATA DİLİM KAŞAR PEYNİR LABNE/ZEYTİN EZMESİ HAŞLANMIŞ YUMURTA IHLAMUR
ÖĞLE YEMEĞİ TARHANA ÇORBA ET DÖNER (LAVAŞ İLE) PATATES KIZARTMASI MOZAİK PASTA	ÖĞLE YEMEĞİ EZOGELİN ÇORBA BEZELYE BULGUR PILAVI MEYVE	ÖĞLE YEMEĞİ ŞEHRIYE ÇORBA PIDELİ KÖFTE AŞURE	ÖĞLE YEMEĞİ SÜZME MERCİMEK ÇORBA BİBER DOLMA MAKARNA (ALFREDO SOS İLE) MEYVE	ÖĞLE YEMEĞİ KABAK ÇORBA PARMAK TAVUK SPAGETTİ MAGNOLYA
SALATA BÜFESİ YEŞİL SALATA RENDE HAVUÇ TON BALIKLI SALATA KUSKUS SALATASI YOĞURTLU PAZI KARIŞIK SEBZE KIZARTMA YOĞURT	SALATA BÜFESİ AKDENİZ SALATA HAVUÇ ÇUBUKLARI BİBER BORANI SEBZE HAŞLAMA MERCİMEK KÖFTE YOĞURT EV YAPIMI VIŞNE SUYU	SALATA BÜFESİ MEVSİM SALATA ÇOBAN SALATA PANCAR TURŞUSU Z.Y. BİBER DOLMA YEŞİL MERCİMEK SALATASI YOĞURTLU KÖZ PATLICAN YOĞURT	SALATA BÜFESİ YEŞİL SALATA Z.Y. HAVUÇ KIRMIZI LAHANA TON BALIKLI SALATA KISIR ZEYTİN SALATASI YOĞURT	SALATA BÜFESİ YEŞİL SALATA ÇUBUK SALATALIK KIRMIZI LAHANA HAŞLANMIŞ GARNİTÜR YOĞURTLU KEREVİZ ÇOBAN SALATA AYRAN
SALATA SOSLARI FESLEĞENLİ KEKİKLİ SALATA SOSU ZEYTİNYAĞI, LİMON, NAR EKŞİSİ, SİRKE	SALATA SOSLARI AKDENİZ SALATA SOSU ZEYTİNYAĞI, LİMON, NAR EKŞİSİ, SİRKE	SALATA SOSLARI DEREOTLU HARDALLI SALATA SOSU ZEYTİNYAĞI, LİMON, NAR EKŞİSİ, SİRKE	SALATA SOSLARI SİRKELİ SARIMSAKLI SALATA SOSU ZEYTİNYAĞI, LİMON, NAR EKŞİSİ, SİRKE	SALATA SOSLARI TATLI KIRMIZI BİBERLİ VE MAYDANOZLU SALATA SOSU ZEYTİNYAĞI, LİMON, NAR EKŞİSİ, SİRKE
İKİNDİ KAHVALTISI TUZLU KURABIYE MEYVE	İKİNDİ KAHVALTISI BEZE MEYVE	İKİNDİ KAHVALTISI ÇİTİR MİLFÖY ÇUBUKLARI MEYVE	İKİNDİ KAHVALTISI MANTAR KURABIYE EV YAPIMI MEYVE SUYU	İKİNDİ KAHVALTISI SİMİT AYRAN / MEYVE

MEF OKULLARI
MUTFAK HİZMETLERİ ŞEFİ

SAMET ÖZDEMİR

MEF OKULLARI
GIDA MÜHENDİSİ

MÜGE CANCA BAYRAM

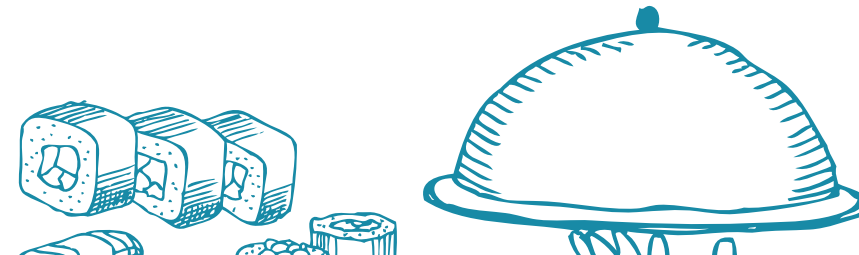
MEF OKULLARI
İDARİ İŞLER MÜDÜRÜ

HIZIR HACIHALILOĞLU

MEF OKULLARI
GENEL MÜDÜR

FİKRET MULHAN

MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA VB. VERİLECEKTİR.
YEMEKLER HÜYEN KURALLARINA UYGUN OLARAK MEF OKULLARI MUTFAĞINDA YAPILMAKTADIR.
MENÜLERİMİZDEKİ MAKARNALAR SADE OLARAK SERVIS EDİLİR SOSLAR AYRI OLARAK VERİLMEKTEDİR.





MEF Okulları 2025-2026 Eğitim-Öğretim Yılı Lise Mart Ayı Yemek Listesi

30/03/2026 PAZARTESİ	31/03/2026 SALI
SABAH KAHVALTISI DOMATES / MAYDANOZ BEYAZ PEYNİR YEŞİL/SİYAH ZEYTİN REÇEL / TEREYAĞ SİMİT HAŞLANMIŞ YUMURTA SÜT	SABAH KAHVALTISI HAVUÇ / MEVSİM YEŞİLLİĞİ KAŞAR PEYNİR YEŞİL/SİYAH ZEYTİN BAL TEREYAĞ YUMURTALI EKMEK IHLAMUR
ÖĞLE YEMEĞİ MERCİMEK ÇORBA ÇITIR BALIK SEBZE HAŞLAMA İRMİK HELVASI	ÖĞLE YEMEĞİ KREMALİ MANTAR ÇORBA MEF BURGER PATATES KIZARTMASI MEYVE
SALATA BÜFESİ YEŞİL SALATA HAVUÇ RENDE KIRMIZI LAHANA ROKA PATATES SALATASI KARABUYDAY SALATASI KÖZ BİBER SALATASI	SALATA BÜFESİ MEVSİM SALATA HAVUÇ RENDE DOMATES SÖĞÜŞ / KORNİŞON TURŞU CHEDDAR PEYNİRİ COLESLAW SEBZELİ MAKARNA SALATASI AYRAN
SALATA SOSLARI FESLEĞENLİ KEKİKLİ SALATA SOSU ZEYTİNYAĞI, LİMON, NAR EKŞİSİ, SİRKE	SALATA SOSLARI AKDENİZ SALATA SOSU ZEYTİNYAĞI, LİMON, NAR EKŞİSİ, SİRKE
İKİNDİ KAHVALTISI BRUSHETTA AYRAN	İKİNDİ KAHVALTISI ELMALI TART SÜT

MEF OKULLARI
MUTFAK HİZMETLERİ ŞEFİ

SAMET ÖZDEMİR

MEF OKULLARI
GIDA MÜHENDİSİ

MÜGE CANCA BAYRAM

MEF OKULLARI
İDARİ İŞLER MÜDÜRÜ

HIZIR HACIHALILOĞLU

MEF OKULLARI
GENEL MÜDÜR

FİKRET MULHAN

MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA VB. VERİLECEKTİR.
YEMEKLER HÜYEN KURALLARINA UYGUN OLARAK MEF OKULLARI MUTFAĞINDA YAPILMAKTADIR.
MENÜLERİMİZDEKİ MAKARNALAR SADE OLARAK SERVIS EDİLİP SOSLAR AYRI OLARAK VERİLMEKTEDİR.

