



MEF Okulları 2024-2025 Eğitim-Öğretim Yılı Haziran Ayı Vejeteryan Yemek Listesi

02/06/2025 PAZARTESİ	CAL	03/06/2025 SALI	CAL	04/06/2025 ÇARŞAMBA	CAL	05/06/2025 PERŞEMBE	CAL	06/06/2025 CUMA	CAL
SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI	
DOMATES / SALATALIK	32	HAVUÇ / BİBER	37	SANDVIÇ MENÜ		DOMATES / SALATALIK	32		
KAŞAR PEYNİRİ	71	BEYAZ PEYNİR	62	LABNE PEYNİR / DİLİM KAŞAR	48/71	ÖRGÜ PEYNİR	75		
YEŞİL / SIYAH ZEYTİN	72	YEŞİL / SIYAH ZEYTİN	72	ZEYTİN EZMESİ	20	YEŞİL / SIYAH ZEYTİN	72		
BAL	66	REÇEL / TEREYAĞ	58/74	DOMATES / SALATALIK / ROKA	48	TAHİN PEKMEZ	65		
TEREYAĞ	74	KAHVALTILIK EKMEK ÜSTÜ	135	HAŞLANMIŞ YUMURTA	78	SİMİT	136		
PATATESLİ YUMURTA	110	HAŞLANMIŞ YUMURTA	78	SÜT	120	MENEMEN	120		
SÜT	120	SÜT	120			SÜT	120		
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		İyi Bayramlar	
YAYLA ÇORBA	75	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	76	EZOĞELİN ÇORBA	83	DOMATES ÇORBA	85		
ETLİ TAZE FASÜLYE	158	FALAFEL	295	SEBZE BURGER/FIRIN PATATES	215	MARGARİTA PIZZA	210		
MAKARNA (PESTO SOS İLE)	179	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	180	BULGUR PILAVI	180	SEBZE SOTE	43		
MEYVE	52	BİSKÜVİLİ PASTA	331	MEYVE	52	DONDURMA	52		
SALATA BÜFESİ		SALATA BÜFESİ		SALATA BÜFESİ		SALATA BÜFESİ			
AKDENİZ YEŞİLLİĞİ	42	YEŞİL SALATA	25	YEŞİL SALATA	25	ÇOBAN SALATA	52		
KIRMIZI LAHANA	41	RENDE HAVUÇ	40	HAVUÇ ÇUBUKLARI	40	RENDE HAVUÇ	40		
RENDE HAVUÇ	40	KÖZ PATLICAN SALATASI	73	KIRMIZI LAHANA	41	KIRMIZI LAHANA	41		
ZY.HAVUÇ	40	Z.Y. BARBUNYA	257	YOĞURTLU SEMİZOTU	89	TON BALIĞI	101		
PATATES SALATASI	143	KABAK TARATOR	60	KISIR	170	KUSKUS SALATASI	97		
KÜP BEYAZ PEYNİR	62	TURŞU	15	ÇOBAN SALATA	52	YOĞURT	76		
YOĞURT	76	AYRAN	32	YOĞURT	76	EV YAPIMI MEYVE SUYU	52		
İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI					
SİMİT / ÖRGÜ PEYNİR	136/75	ÇÖREKOTLU TUZLU KURABIYE	201	ÇATLAK KURABIYE	108				
MEYVE	52	MEYVE	52	SÜT	120				

MEF OKULLARI
MUTFAK HİZMETLERİ ŞEFİ

SAMET ÖZDEMİR

MEF OKULLARI
GIDA MÜHENDİSİ

MÜGE CANCA BAYRAM

MEF OKULLARI
İDARİ İŞLER MÜDÜRÜ

HIZIR HACIHALİLOĞLU

MEF OKULLARI
GENEL MÜDÜR

FİKRET MULHAN

MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA VB. VERİLECEKTİR.
YEMEKLER HÜYEN KURALLARINA UYGUN OLARAK MEF OKULLARI MUTFAĞINDA YAPILMAKTADIR.
MENÜLERİMİZDEKİ MAKARNALAR SADE OLARAK SERVİS EDİLİP SOSLAR AYRI OLARAK VERİLMEKTEDİR.





MEF Okulları 2024-2025 Eğitim-Öğretim Yılı Haziran Ayı Vejeteryan Yemek Listesi



09/06/2025 PAZARTESİ	CAL
10/06/2025 SALI	CAL
SABAH KAHVALTISI	
DOMATES / SALATALIK	32
KAŞAR PEYNİRİ	71
YEŞİL / SIYAH ZEYTİN	72
BAL / TEREYAĞ	66/74
SİMİT	136
HAŞLANMIŞ YUMURTA	78
SÜT	120
ÖĞLE YEMEĞİ	
SEBZE ÇORBA	114
MANTAR SOTE	189
PATATES KIZARTMASI	250
MEYVE	52
SALATA BÜFESİ	
YEŞİL SALATA	25
RENDE HAVUÇ	40
ZY. TAZE FASÜLYE	54
COLESLAW	152
KORNİŞON TURŞU	353
DOMATES SÖĞÜŞ	7
AYRAN	32
İKİNDİ KAHVALTISI	
MEYVELİ KEK	126
SÜT	120

11/06/2025 ÇARŞAMBA	CAL
SABAH KAHVALTISI	
SANDVIÇ MENÜ	
DOMATES / BİBER / SALTALIK	48
LABNE PEYNİR / ÖRGÜ PEYNİR	48/75
ZEYTİN EZMESİ	20
HAŞLANMIŞ YUMURTA	78
SÜT	120
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOGELİN ÇORBA	83
BİBER DOLMASI	273
MAKARNA (PEYNİRLİ)	152
SÜTLÜ İRMİK TATLISI	262
SALATA BÜFESİ	
AKDENİZ YEŞİLLİĞİ	42
ÇOBAN SLATA	50
MERCİMEK KÖFTE	130
RENDE HAVUÇ	41
ZY. KABAK	35
KIRMIZI LAHANA	41
YOĞURT	76
İKİNDİ KAHVALTISI	
MAHLEPLİ TUZLU KURABİYE	213
MEYVE	55

12/06/2025 PERŞEMBE	CAL
SABAH KAHVALTISI	
SALATALIK / BİBER	82
TEL PEYNİR	72
YEŞİL / SIYAH ZEYTİN	65
TAHİN PEKMEZ	65
SADE POĞAÇA	250
MENEMEN	120
SÜT	120
ÖĞLE YEMEĞİ	
DOMATESLİ ŞEHRİYE ÇORBA	75
SEBZE SOTE	58
SEBZELİ NODDLE	164
MEYVE	52
SALATA BÜFESİ	
YEŞİL SALATA	25
KÖZ BİBER SALATASI	140
KIRMIZI LAHANA	41
YOĞURTLU BİBER	73
Z.Y. KEREVİZ	52
HAVUÇ ÇUBUKLARI	40
YOĞURT	76
İKİNDİ KAHVALTISI	
UN KURABİYESİ	482
SÜT	120

13/06/2025 CUMA	CAL
SABAH KAHVALTISI	
HAVUÇ / BİBER	37
BEYAZ PEYNİR	62
YEŞİL / SIYAH ZEYTİN	72
REÇEL / TEREYAĞ	58/74
KAHVALTILIK EKMEK ÜSTÜ	
HAŞLANMIŞ YUMURTA	78
SÜT	120
ÖĞLE YEMEĞİ	
NANELİ YOĞURT ÇORBA	76
PIZZA	210
PIRINÇ PILAVI	180
DONDURMA	52
SALATA BÜFESİ	
YEŞİL SALATA	25
RENDE HAVUÇ	41
KIRMIZI LAHANA	41
PIYAZ	90
YOĞURTLU SEMİZOTU	89
Z.Y. ENGİNAR	147
AYRAN	32
İKİNDİ KAHVALTISI	
SİMİT / KAŞAR	136/75
AYRAN	32

MEF OKULLARI
MUTFAK HİZMETLERİ ŞEFİ

SAMET ÖZDEMİR

MEF OKULLARI
GIDA MÜHENDİSİ

MÜGE CANCA BAYRAM

MEF OKULLARI
İDARI İŞLER MÜDÜRÜ

HIZIR HACIHALİLOĞLU

MEF OKULLARI
GENEL MÜDÜR

FİKRET MULHAN

MEVSİM MEYYESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA VB. VERİLECEKTİR.
YEMEKLER HÜYEN KURALLARINA UYGUN OLARAK MEF OKULLARI MUTFAĞINDA YAPILMAKTADIR.
MENÜLERİMİZDEKİ MAKARNALAR SADE OLARAK SERVİS EDİLİP SOSLAR AYRI OLARAK VERİLMEKTEDİR.





MEF Okulları 2024-2025 Eğitim-Öğretim Yılı Haziran Ayı Vejeteryan Yemek Listesi

16/06/2025 PAZARTESİ	CAL	17/06/2025 SALI	CAL	18/06/2025 ÇARŞAMBA	CAL	19/06/2025 PERŞEMBE	CAL	20/06/2025 CUMA	CAL
SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI	
KURU MEYVE	37	SALATALIK / BİBER	39	SANDVİÇ MENÜ		DOMATES / SALATALIK	32	HAVUÇ	20
CORN FLAKES	14	TEL PEYNİR	82			DİL PEYNİRİ	66	SALATALIK	17
TOPI PEYNİR	68	YEŞİL / SIYAH ZEYTİN	72	DOMATES / BİBER / SALATALIK	48	YEŞİL / SIYAH ZEYTİN	72	BEYAZ PEYNİR / TEL PEYNİR	62/82
YEŞİL / SIYAH ZEYTİN	72	REÇEL / TEREYAĞ	58/78	KAŞAR PEYNİRİ / LABNE PEYNİR	71/48	REÇEL / BAL / TAHİN PEKMEZ	58/66/65	YEŞİL / SIYAH ZEYTİN	72
BAL	66	SİMİT	136	ZEYTİN EZMESİ / MAYDANOZ	25/15	HAŞLANMIŞ YUMURTA	78	TAHİN PEKMEZ	65
HAŞLANMIŞ YUMURTA	78	HAŞLANMIŞ YUMURTA	78	MENEMEN	120	PEYNİRLİ TEPİSİ BÖREĞİ	108	PATATESLİ YUMURTA	110
SÜT / YOĞURT	120/76	SÜT	120	SÜT	120	SÜT	120	SÜT	120
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBA	83	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	76	KROTONLU DOMATES ÇORBA	98	SOĞUK ÇORBA	172	SEBZE ÇORBA	114
BEZELYE	154	KARNABAHAİR	174	BULGUR KÖFTESİ	148	TAZE FASÜLYE	124	RAVİOLİ	124
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	180	BULGUR PILAVI	180	SEBZELİ ARPA ŞEHRİYE PILAVI	179	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	180	PATATES KIZARTMASI	250
MEYVE	55	MEYVE	52	BÜYÜK EKLER	268	MEYVE	52	DONDURMA	52
SALATA BÜFESİ		SALATA BÜFESİ		SALATA BÜFESİ		SALATA BÜFESİ		SALATA BÜFESİ	
MEVSİM SALATA	25	ÇOBAN SALATA	52	PIYAZ	90	MEVSİM SALATA	35	YEŞİL SALATA	25
KUSKUS SALATA	117	TAVUKLU SALATA	65	YEŞİL SALATA	25	BEYAZ PEYNİR	62	Z.Y.KABAK	35
KIRMIZI LAHANA	41	RENDE HAVUÇ	40	RENDE HAVUÇ	40	GARNİTÜR	32	KIRMIZI LAHANA	41
CACIK	41	Z.Y. BİBER DOLMA	176	YOĞURT	76	BEYAZ LAHANA SALATASI	78	KISIR	170
ZY.KABAK	35	KIRMIZI LAHANA	41	KARIŞIK SEBZE HAŞLAMA	43	YOĞURTLU MAKARNA SALATASI	109	YOĞURTLU KEREVİZ	94
TON BALIKLI SALATA	68	NOHUT SALATASI	71	KIRMIZI LAHANA	41	TURŞU	15	DOMATES SÖĞÜŞ / KORNİŞON TURŞU	7/35
HAVUÇ ÇUBUKLARI	25	YOĞURT	76	SALATALIK ÇUBUKLARI	25	YOĞURT	76	AYRAN	32
İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI		İKİNDİ KAHVALTISI	
KIYMALI BÖREK	142	KAKAOLU ISLAK KEK	147	DEREOTLU POĞAÇA	260	LİMONLU KURABİYE	162		
AYRAN	32	SÜT	120	SÜT	120	SÜT	120		

MEF OKULLARI
MUTFAK HİZMETLERİ ŞEFİ

SAMET ÖZDEMİR

MEF OKULLARI
GIDA MÜHENDİSİ

MÜGE CANCA BAYRAM

MEF OKULLARI
İDARİ İŞLER MÜDÜRÜ

HIZIR HACIHALILOĞLU

MEF OKULLARI
GENEL MÜDÜR

FİKRET MULHAN

MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA VB. VERİLECEKTİR.
YEMEKLER HÜYEN KURALLARINA UYGUN OLARAK MEF OKULLARI MUTFAĞINDA YAPILMAKTADIR.
MENÜLERİMİZDEKİ MAKARNALAR SADE OLARAK SERVİS EDİLİP SOSLAR AYRI OLARAK VERİLMEKTEDİR.

